

Regulamin Studio treningów personalnych i porad żywieniowych Fitbrothers

1. Treningi w Studio treningów i porad żywieniowych Fitbrothers można wykupić w przedziale godzin:
 - 🕒 poniedziałek-piątek w godz. 10:00-22:00, sobota w godz. 10:00-16:00
 - 🕒 niedziela i święta - zamknięte.Godziny dyżurów w Studio treningów personalnych i porad żywieniowych Fitbrothers :
 - 🕒 poniedziałek-piątek w godz. 10:00 - 12:00 i 18:00 - 20:00
 - 🕒 sobota w godz. 10:00 -12:00Wizyty poza godzinami dyżurów, lub w przypadku zajętych terminów konsultacji treningowo-dietetycznych należy ustalić telefonicznie, lub drogą elektroniczną.
2. Korzystanie ze sprzętu treningowego w Studio jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem i wyłącznie pod nadzorem trenera lub osoby upoważnionej do nadzoru w Studio.
3. W pomieszczeniu biurowym Studio przebywają tylko osoby odbywające konsultacje treningowo-dietetyczne.
4. Na terenie Studio zabronione jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających oraz przebywanie w stanie nietrzeźwym pod rygorem wyproszenia ze Studio. Osobie wyproszonej z powyższych powodów nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.
5. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać ze Studio za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna.
6. Obsługa nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach oraz w innych miejscach na terenie Studio.
7. Rozpoczęcie treningu możliwe jest tylko w stroju sportowym oraz czystym, zmienionym obuwiu sportowym.
8. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.
9. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
10. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach, odbywa się po wstępnym instruktażu.
11. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, oraz zgodnie z poleceniami trenera.
12. Osoby, które w czasie ćwiczeń lub pobytu w Studio źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę.
13. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
14. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać trenerowi lub obsłudze Studio.
15. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
16. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
17. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko ćwiczeń w sposób zalecony przez trenera.
18. Korzystający ze Studio będzie ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody.
19. Studio nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
20. Obsługa Studio ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powzięcie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie ze Studio zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
21. Na terenie Studio zainstalowany jest monitoring który służy poprawie bezpieczeństwa.
22. Osoby korzystające ze Studio zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
23. Studio zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, a korzystający zobowiązany jest śledzić na bieżąco ewentualne zmiany w treści regulaminu.